

Savjeti za dezinfekciju ruku

Suhe dlanove potpuno navlažite dezinfekcijskim sredstvom (ca. 3–5 ml su dva do tri pritiska na ručicu dozatora). Sredstvo se utrljava otprilike 30 sekundi dok se ne osuši.

Vrlo je važno dezinficirati također vrhove prstiju i palaca, dlanove i područja između prstiju!

MRSA u svakodnevnom životu

Izvan bolnice rizik od prenošenja i ugroženosti je vrlo mali.

Kod kuće možete svoj svakodnevni život voditi dalje kao i dosada s uobičajenim socijalnim kontaktima čak i kad sanacija nije bila moguća.

Isto vrijedi ako živite u ustanovi sa zbrinutim stano- vanjem ili u stambenoj zajednici.

Za zdrave osobe, trudnice i djecu ne postoji povećani rizik od prijenosa klica. Potreban je oprez prilikom fizičkih kontakata s osobama s otvorenim ranama, tumorskim bolestima i leukemijama.

U ustanovi za njegu mogu se dogovoriti mjere slično kao u klinici, koje smanjuju rizik od prijenosa na druge sustanare. Vrsta i trajanje usklađuju se s vašim obiteljskim liječnikom i upravom doma.

Osoba kojoj se možete obratiti na licu mjesta je vaša nadležna zdravstvena služba



Dodatne informacije

Državna zdravstvena služba Baden-Württemberg
Ured za koordinaciju MRE-Mreža BW
mre-netzwerk@rps.bwl.de
www.mre-netzwerk-bw.de

Impresum

Državna zdravstvena služba Baden-Württemberg
u regionalnom vijeću Stuttgart
Nordbahnhofstr. 135 · 70191 Stuttgart
Tel. 0711 904-35000 · Faks 0711 904-35010
abteilung9@rps.bwl.de · www.rp-stuttgart.de
www.gesundheitsamt-bw.de



Podrijetlo slike:

© Sagittaria, Fotolia.com | © guukaa, Fotolia.com | © Lulla, Fotolia.com |
© Teteline, Fotolia.com | © Gina Sanders, Fotolia.com | Titel: © LGA |
© DOC RABE Media, Fotolia.com



Informacije o MRSA-i za pacijente u bolnici



Poštovani pacijente, poštovana pacijentice,

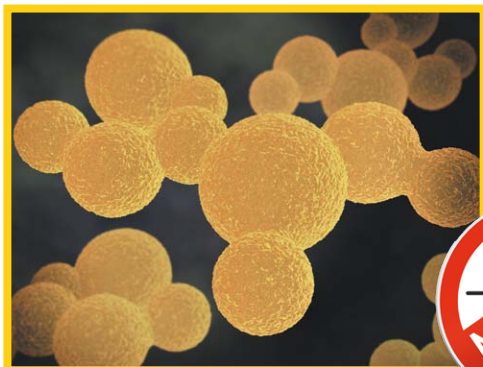
u sklopu Vašega bolničkoga liječenja, prilikom mikrobiološke pretrage brisa pronađena je bakterija, koja se u slučaju infekcije mora liječiti samo odgovarajućim antibioticima. Ovaj podsjetnik sadrži važne informacije o uzročniku i potrebnim higijenskim mjerama protiv njenog daljnjeg širenja.

Opće informacije

Svakog čovjeka naseljava veliki broj bakterija. Na koži, sluznicama i osobito u crijevima žive milijuni takvih mikroba. Bakterija *Staphylococcus aureus* nalazi se na sluznici u prednjem dijelu nosne šupljine i djelomice na koži zdravih ljudi, a da se njezin nositelj ne razboli.

Ako je postala rezistentna na različite antibiotike, naziva se **MRSA: Multi-Resistenter** ili **Methicillin-Resistenter Staphylococcus aureus**.

I takva MRSA je za zdrave ljude izvan bolnice uglavnom bezopasna. U kontaktu s bolničkim pacijentima postoji, međutim, rizik od prijenosa i također infekcije, primjerice, ako bakterije pri ozljedama ili medicinskim zahvatima dospiju s površine kože ili sluznice u tkivo ispod i prodiru u tijelo.



Pri tom može doći do upala i apscesa a kod slabog imunološkog sustava i do teških infekcija kao što je otrovanje krvi i upala pluća. Budući da mnogi antibiotici nisu više djelotvorni protiv MRSA-e, takve infekcije mogu se tada liječiti često samo još sa zamjenskim aktivnim tvarima i katkad s neizvjesnim uspjehom.

Ako se uzročnik nalazi samo na koži, a da ne uzrokuje bolest, govori se o kolonizaciji (naseljavanju bakterija). U takvom slučaju mogu se uvesti određene mjere za uklanjanje otklanjanje ovih bakterija s kože.

Kod takve sanacije radi se o pranjima čitavoga tijela, ispiranju usta s antiseptičkim aktivnim tvarima i primjeni djelotvorne masti za nos.

Zašto su neophodne posebne mjere u bolnici?

Za razliku od zdravih ljudi, pacijenti u bolnicama višestruko su ugroženi infekcijama.

Osoba koja boluje, koja se neposredno mora liječiti u bolnici, koja je možda pretrpjela ozljede, koja se operira, nosi kateter ili se možda ventilira, koja se mora podvrgnuti teškim terapijama pa zbog sadašnje ili kronične bolesti

ima oslabljeni imunološki sustav, posebno je osjetljiva na uzročnika.

Budući da dodatna infekcija s MRSA-om u takvoj situaciji predstavlja komplikaciju, mora se učiniti sve, kako bi se spriječilo širenje ovih bakterija u bolnici.

To se može učiniti jednostavnim ali djelotvornim higijenskim mjerama:

- Vaš liječnik naredi tzv. izolaciju. Zbog toga svoju sobu smijete napustiti samo uz dozvolu osoblja.
- Kliničko osoblje i vaši posjetitelji moraju radi sprečavanja prijenosa na druge osobe, prilikom ulaska u sobu obući zaštitnu odjeću. Ona se sastoji od zaštitne haljine, rukavica za jednokratnu uporabu i eventualno maske za usta i nos. Posjetitelji dobiju k tome konkretne informacije od osoblja.
- Posjetitelji ne bi trebali sjediti na krevet.
- Dezinfekcija ruku je posebno važna za sprečavanje širenja klica. Zbog toga moraju sve osobe (Vi sami, posjetitelji i osoblje) neposredno prije svakog izlaska iz sobe dezinficirati ruke, osoblje i posjetitelji nakon skidanja zaštitne odjeće.
- Nitko ne smije napustiti sobu odnosno područje za izolaciju sa zaštitnom odjećom – čak ni na kratko vrijeme.