MRE-Netzwerk
Baden-Württemberg

معلوماتٌ عن البكتريا سالبة الجرام متعددة المُقاومة (MRGN) للمرضى غير المقيمين في المستشفى وذويهم

LGA
LandesGesundheitsAmt
Baden-Württemberg

Baden-Württemberg
LANDESGESUNDHEITSAMT BADEN-WÜRTTEMBERG
IM REGIERUNGSPRÄSIDIUM STUTTGART

الجهة المختصة بالمشورة هي مؤسسة الصحة المسؤولة.

Landratsamt Ravensburg
-Gesundheitsamt-
MRE Netzwerk
Gartenstr. 107
88212 Ravensburg
Telefon: 0751-855311
Email: ges@landkreis-ravensburg.de

معلومات إرشادية أخرى

هيئة الصحة في ولاية بادن فورتمبيرج
مكتب تنسيق شبكة البكتريا متعددة المقاومة في ولاية بادن فورتمبيرج
mre-netzwerk@rps.bwl.de
www.mre-netzwerk-bw.de

هيئة التحرير

هيئة الصحة في ولاية بادن فورتمبيرج في مقر الحكومة في مدينة شتوتجارت
نوردبانهوفشتراسه 70191 · 135 شتوتجارت
هاتف: 071190435000 · فاكس: 071190435010
abteilung9@rps.bwl.de · www.rp-stuttgart.de
www.gesundheitsamt-bw.de

LGA
LandesGesundheitsAmt
Baden-Württemberg

© Lulla, Fotolia.com | © Lulla, Fotolia.com | © Teteline, Fotolia.com |
© Gina Sanders, Fotolia.com | Titel: © LGA | © DOC RABE Media, Fotolia.com

MRE-Netzwerk
Baden-Württemberg

لكن خارج عملية المعالجة الطبية يكون خطر الانتقال والتهديد منخفض. ويمكنكم في المنزل استئناف حياتكم اليومية مع الاتصالات المجتمعية المعتادة. والأمر نفسه يسري على الانتقالات بالتاكسي والزيارات الخاصة والمشاركة في الفعاليات الجماعية والتسوق والأنشطة المشتركة الأخرى. ولا يكون هناك تهديدٌ مرتفع بالنسبة للأصحاء والأطفال والحوامل الأصحاء. ويسري هذا بشكلٍ أساسيّ أيضًا في المسكن الجماعي المشترك أو في أي منزل من مساكن الرعاية الدائمة. يُرجى الحذر أحيانًا من التلامس الجسديّ مع أشخاص لديهم جروح مفتوحة أو أورام أو سرطان دم.

من خلال الالتزام بالمستوى المعتاد من الصحة الشخصية يمكن تخفيض خطر انتقال البكتيريا المحتمل إلى أقل حد. ومن بين قواعد الصحة الشخصية هذه ما يلي على سبيل المثال:

- التنظيف الجيد لليدين بعد الخروج من المرحاض
- الاستخدام الشخصي وعدم التناوب على استخدام المناديل والمناشف وأدوات الصحة الشخصية
- تعقيم الأيدي بعد التعامل مع جروح ملوثة
- غسل الملابس الداخلية في الغسّالة في درجة حرارة 60 مئوية على الأقل

الحماية من انتقال الجراثيم

ولهذا يكون خطر انتقال البكتيريا في المستشفى عاليًا، لأن المقيمين هنا في الغالب هم أشخاص ذوو مناعة ضعيفة ولديهم جراح لم تلتئم وأُجريت لهم عمليات جراحية حديثًا ويتنفسون اصطناعيًا ويحملون قسطارًا على قلوبهم. لذلك تتخذ هناك إجراءات وقائية لتجنب انتقال البكتيريا. من بين تلك الإجراءات، الإقامة في حجرة مفردة والرداء الواقي المنفصل لطاقم المستشفى والزائرين و– بالضرورة – تعقيم اليدين عند مغادرة الحجرة.

ويكون تخصيص إقامة منفصلة في أقسام خاصة) مثل العناية المركزة أو في غرفة الأورام (لحاملي الميكروبات في حالة البكتريا سالبة الجرام متعددة المُقاومة الثلاثية أمرًا ضروريًا، وفيها تتم معالجة المرضى ذوي خطر العدوى المرتفع. ويوصى في حالة حاملي الميكروبات من البكتريا سالبة الجرام متعددة المُقاومة الرباعية بإقامة المريض في غرفة مفردة في كل أقسام المستشفى. وفي هذا يسري أيضًا على طاقم المستشفى إلى جانب ارتداء القفازات اليدوية والمعاطف وإذا استدعت الحاجة أيضًا ارتداء واقٍ للفم والأنف.

أيضًا في حالة معالجة المقيمين في المنزل والمصابين بالبكتريا سالبة الجرام متعددة المُقاومة يمكن الاتفاق على إجراءات من شأنها تقليل خطر انتقال العامل المسبب للمرض إلى السكان الآخرين. ويتم الاتفاق على الكيفية والمدة بالتشاور مع الطبيب وإدارة النزل ويجب ألا يؤثر ذلك سلبًا بقدر الإمكان على حامل الميكروبات فيما يخص أنشطته الاجتماعية. بالنسبة للزوار بشكلٍ خاص لا توجد إلا تعليمات قليلة، باستثناء تعقيم الأيدي الأساسي في نهاية الزيارة.
وفي عيادة الطبيب أو في الزيارات المنزلية التي يقوم بها الطبيب أو خدمة العلاج المتنقلة سوف يرتدي الطاقم المتخصص لدى التعامل معكم رداءً فوقيًا خاصًا وقفازات – وتبعًا لنوع المعالجة وموطن هذه الميكروبات في الحالات الخاصة سوف يرتدون واقيًا للفم والأنف.

الجراثيم الزَّائِفَة والجراثيم الراكدة فيستدل على وجودها غالبًا خارج جسم الانسان في الأماكن الرطبة (الصرف الصحي وأحواض المياه والأقمشة المُبللة وما إلى ذلك).
ويُلاحظ منذ سنوات في حالة كثيرٍ من هذه البكتيريا تنامي مقاومتها ضد المضادات الحيوية. وقد تم جمعها تحت مسمى البكتريا سالبة الجرام متعددة المُقاومة (MRGN). وصحيحٌ أن هناك أدوية لمعالجة حالات العدوى البكتيرية، لكنها غالبًا ما تعمل طبقًا للمبدأ نفسه، لأنها تحتوي مواد فعّالة متشابهة كيميائيًا. وبهذا فإنه في حالة المقاومة ضد مبدأ فعالية محدد لم تعد مجموعةٌ كاملة من المضادات الحيوية قابلة للاستخدام. وتبعًا لعدد مجموعات المواد الفعالة التي فقدت فعاليتها يمكن الحديث عن فصائل ثنائية أو ثلاثية أو رباعية البكتريا سالبة الجرام متعددة المُقاومة. وكلما لم تُظهر الأدوية الموصوفة في العادة أي تأثير، قل عدد المضادات الحيوية المتاحة للعلاج.

في الغالب يكون تراكب البكتريا سالبة الجرام متعددة المُقاومة داخل الجسم وخارج المؤسسات الطبية العلاجية غير مؤلم.
وفي حالة التواصل المباشر مع مرضى المستشفيات أو القاطنين في المنازل ويحتاجون إلى الرعاية الصحية، ينشأ خطر انتقال العدوى إلى أشخاصٍ أخرين وأيضًا احتمال إصابة بالمرض.

المريضة عزيزتنا المريض، عزيزنا

في إطار تلقيكم العلاج الطبيّ تم الاستدلال عند عمل تحليل مجهري لعينة على وجود بكتيريا، سيكونُ علاجها في حالة انتقالها بالعدوى باستخدام المضادات الحيوية الشائعة الاستعمال صعبًا جدًا. وتتضمن هذه النشرة المطبوعة معلومات مهمة عن العامل المُسبب للمرض والإجراءات الصحية الضرورية التي تحول دون تواصل انتشاره.

معلومات عامة

يمتلئ جسدُ كل إنسان بعدد كبير من البكتيريا المختلفة..على الجلد والأغشية المخاطية تعيش ملايين الميكروبات، فيما يصل العدد في القولون إلى المليارات. ونحن لم نعتد عليها فقط في خضم العملية الارتقائية، وإنما نحن نحتاج إليها بالفعل كي نبقى أصحاء.

إن البكتريا سالبة الجرام المتعددة المُقاومة هي بكتيريا، يسهل من خلال عملية مُحددة صباغتها ("سالبة الجرام")، ومن ثم تكون مرئيةً على نحوٍ أفضل تحت المجهر..الكثير منها ينتمي إلى النبيت الجرثومي المعوي مثل إيشريشيا كولاي أو الجراثيم المعوية.

ولا تظهر مثل هذه الجراثيم على أنها مُسببات للأمراض، إلا عندما توجد خارج مقرها الطبيعيّ، أي في حالة عدوى الرئتين أو المسالك البولية أو الجروح. هذا وقد كانت الكلِبْسيلَّة من بين البكتيريا الموجودة في النبيت الجرثومي المعوي العادي، لكنها باتت تُعرف منذ أمدٍ بعيد بأنها"جرثومة المستشفيات"، التي يمكن أن تسبب انتشار العدوى في المستشفى. أما